



Kulturreise in China

mit **Großmeister Shi Yongchuan**

Energie sammeln und Kultur kennenlernen

Samstag, den 12.10.2019 bis Samstag, den 26.10.2019

Sa, 12.10.:Abflug 19:00 Uhr von Berlin Tegel / **Ankunft** Ortszeit Peking So. 13.10.2019 um 11:00 Uhr

- 1.Tag: Sa, 12.10. Flug von Berlin Tegel nach Peking (Air Hainan); Abflug 19:00 Uhr
2.Tag: So, 13.10. Ankunft in Dengfeng, Henan und Check-In im Hotel
- 5 Tage Training bei Shaolin Mönchen im Muttertempel**
- 3.Tag: Mo, 14.10. Training Qigong und Kungfu ; am Abend Zeremonie
4.Tag: Di, 15.10. Training Qigong und Kungfu; am Nachmittag Kalligrafie
5.Tag: Mi, 16.10. Training Qigong und Kungfu; am Nachmittag Meditation
6.Tag: Do, 17.10. Training Qigong und Kungfu; Besuch der TCM Abteilung inkl. Behandlung
7.Tag: Fr, 18.10. Training Qigong und Kungfu; am Nachmittag Teezeremonie
- 8.Tag: Sa, 19.10. Wanderung in den Song Shan Bergen
9.Tag: So, 20.10. Besichtigung des Taoismus und Konfuzius Tempel in Dengfeng;
am Abend Massage im Gesundheitszentrum
- 2 Tage Training bei Taichi Chen Meistern in Dengfeng**
- 10.Tag: Mo, 21.10. Training Qigong und Taichi Pushhands
11.Tag: Di, 22.10. Training Qigong und Taichi Pushhands
- 12.Tag: Mi, 23.10. Fahrt nach Peking
13.Tag: Do, 24.10. Besichtigung der „Alten Kulturstraße“
14.Tag: Fr, 25.10. Besichtigung der „Großen Mauer“ und der „Verbotenen Stadt“
15.Tag: Sa, 26.10. Rückreise

Sa. 26.10.2019

Abflug von Peking Ortszeit 13:30 Uhr / Ankunft 17:30 Uhr Berlin Tegel

Flugtickets, Hotels, Visum, Training und Eintrittsgelder alles inklusive 2.600,00 Euro
Anmeldeschluss: 31. Juli 2019 nur mit gültigem Reisepass (Gültigkeitsdatum muss mindestens 7 Monate länger als das Reisedatum sein). Anzahlung in Höhe von 1.300,00 Euro bis 31. Juli 2019 auf das Konto der Shaolin Tempel Deutschland gGmbH. Die vollständige Bankverbindung erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung. Anmeldung per E-mail an : info@shaolin-tempel.eu oder unter der Telefonnummer: 030 23 63 13 89