

UNTERRICHTSPLAN SHAOLIN TEMPEL DEUTSCHLAND



Unterrichtsplan gültig ab 01.07.2017

Buddha-Halle 1. OG						
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
10:00 - 11:00	Tai Chi Chen	Tai Chi Yang	Tai Chi Chen	Tai Chi Yang	Tai Chi Chen	Zeremonie*
11:00 - 12:00	Kung Fu	Kung Fu	Kung Fu	Kung Fu	Kung Fu	Kung Fu Erwachsene, Jugendliche und Anfänger
12:00 - 13:00						San Da
13:00 - 14:00						Kung Fu Kinder und Anfänger
16:00 - 17:00	Kung Fu Kinder	Kung Fu Kinder	Kung Fu Kinder	Kung Fu Kinder	Kung Fu Kinder	
17:00 - 18:00	Tai Chi Anfänger	Tai Chi Chen	Selbstverteidigung	Tai Chi Chen	Tai Chi Anfänger	
18:00 - 19:00	Kung Fu 1	Kung Fu 1	Kung Fu 1	Kung Fu 1	Kung Fu 1	
19:00 - 20:00	Kung Fu 2	San Da	Kung Fu 2	San Da	Kung Fu 2	
20:00 - 21:00	Showteam	Kung Fu Anfänger Erwachsene	Showteam	Kung Fu Anfänger Erwachsene	Showteam	

Damo-Halle Erdgeschoss						
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
11:00 - 12:00	Qi Gong	Qi Gong	Qi Gong	Qi Gong* <small>mit Beschädigtenausweis</small>	Qi Gong	Tai Chi Yang
12:00 - 13:00						Qi Gong
13:00 - 14:00						Tai Chi Chen Chin. Unterricht (5€)
16:00 - 17:00	Chan-Meditation und Qi Gong sitzend	Qi Gong Anfänger	Chan-Meditation und Qi Gong sitzend	Qi Gong Anfänger	Buddhistische Lehre und Sutra lernen*	
17:00 - 18:00	Kung Fu Jugendliche	Kung Fu Jugendliche	Kung Fu Jugendliche	Kung Fu Jugendliche	Kung Fu Jugendliche	
18:00 - 19:00	Qi Gong	Qi Gong	Qi Gong	Qi Gong	Qi Gong	
19:00 - 20:00	Tai Chi Chen	Tai Chi Chen	Tai Chi Chen	Tai Chi Chen	Tai Chi Chen	
20:00 - 21:00	Tai Chi Yang		Tai Chi Yang		Tai Chi Yang	