

Buddha-Halle 1.OG

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
10:00 – 11:00	Tai Chi Chen	Tai Chi Yang	Tai Chi Chen	Tai Chi Yang	Tai Chi Chen	
11:00 – 12:00	Kung Fu	Kung Fu	Kung Fu	Kung Fu	Kung Fu	Zeremonie *
12:00 – 13:00						Kung Fu (Jugendliche, Erwachsene)
13:00 – 14:00						Kinder Kung Fu
14:00 – 15:00						San Da
15:00 – 16:00						
16:00 – 17:00	Kinder Kung Fu	Kinder Kung Fu	Kinder Kung Fu	Kinder Kung Fu	Kinder Kung Fu	
17:00 – 18:00	Tai Chi Chen	Tai Chi Chen	Tai Chi Chen	Tai Chi Chen	Tai Chi Chen	
18:00 – 19:00	Kung Fu	Kung Fu	Kung Fu	Kung Fu	Kung Fu	
19:00 – 20:00	Showteam Kung Fu auch für Anfänger	San Da	Showteam Kung Fu auch für Anfänger	San Da	Showteam Kung Fu auch für Anfänger	
20:00 – 21:00						

Damo-Halle Erdgeschoss

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
11:00 – 12:00	Qi Gong	Qi Gong	Qi Gong	Qi Gong * (mit gültigem Beschädigten- ausweis)	Qi Gong	
12:00 – 13:00						Tai Chi Yang
13:00 – 14:00						Qi Gong
14:00 – 15:00						Tai Chi Chen // Chinesisch-Unterricht
15:00 – 16:00						
16:00 – 17:00	Chan-Meditation	Qi Gong	Zeremonie *	Qi Gong	Buddhistische Lehre*	
17:00 – 18:00	Kung Fu Jugend	Kung Fu Jugend	Kung Fu Jugend	Kung Fu Jugend	Kung Fu Jugend	
18:00 – 19:00	Qi Gong	Qi Gong	Qi Gong	Qi Gong	Qi Gong	
19:00 – 20:00	Tai Chi Chen	Tai Chi Chen	Tai Chi Chen	Tai Chi Chen	Tai Chi Chen	
20:00 – 21:00	Tai Chi Yang		Tai Chi Yang		Tai Chi Yang	

* = kostenlos Kindergruppe: 6 – 11 Jahre Jugendliche: 12 – 16 Jahre

Eine Probestunde ist kostenlos.

Weitere Informationen finden Sie auf: www.shaolin-tempel.eu

Wer andere kennt ist klug,
Wer sich selber kennt ist weise,
Wer andere besiegt hat Kraft,
Wer sich selbst besiegt ist unbesiegbar.