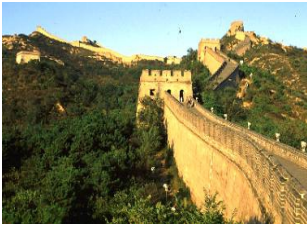


Shaolin Kultur erleben – Reise nach China

14.10.2018 – 28.10.2018



- 1.Tag:** So,14.10. Flug von Berlin nach Peking. Abflug Ortszeit: 19:30 Uhr Tegel
- 2.Tag:** Mo,15.10. Ankunft im Shaolin Tempel Hotel in Deng Feng, Henan
- 3.Tag:** Di,16.10. **4 Tage** Training bei Shaolin Mönchen im Muttertempel (Qi Gong, Kung Fu, Meditation, täglich vegetarisches Mittagessen)
- 4.Tag:** Mi,17.10. Training, Besuch der TCM Abteilung
- 5.Tag:** Do,18.10. Training, Kalligraphie
- 6.Tag:** Fr, 19.10. Training, Teezeremonie
- 7.Tag:** Sa, 20.10. Wanderung in den Bergen (Besichtigung des Pagodenwaldes, der Boddhidharma Höhle, des Drachensees und des Nonnen Tempels)
- 8.Tag:** So,21.10. Besichtigung der ersten Stätte des Buddhismus in China: des „Weiße Pferde Tempels“
Besichtigung der „Longmen Grotten“, der größten Grotten Chinas
- 9.Tag:** Mo,22.10. **3-tägige** Fahrt in das Wudang Gebirge
- 10.Tag:** Di,23.10. Besichtigung des Taoismus Palastes „Zi Xiao Gong“
- 11.Tag:** Mi,24.10. Training bei taoistischen Mönchen - Wudang Tai Chi, Qi Gong
- 12.Tag:** Do,25.10. Fahrt mit dem Schnellzug nach Peking
- 13.Tag:** Fr, 26.10. Besichtigung der Großen Mauer und der Verbotenen Stadt
- 14.Tag:** Sa, 27.10. Ausflug zur alten Kultur Straße und Stadtbummel durch die Fußgängerzone von Peking
- 15.Tag:** So, 28.10. Flug von Peking nach Berlin.
Abflug Ortszeit: 13:30 Uhr Peking / Ankunft Ortszeit: 17:30 Uhr Berlin Tegel

Flugtickets, Hotels, Visum, Vollpension, Training und Eintrittsgelder
alles inclusive 2.600 Euro

Anmeldeschluss: 31. Juli 2018 mit gültigem Reisepass

Anzahlung in Höhe von 1.300 Euro bis zum 31. Juli 2018 auf das folgende Konto:

Shaolin Tempel Deutschland gGmbH

Deutsche Bank

BLZ: 10070024

KtoNr.: 529963100

IBAN: DE12 1007 0024 0529 9631 00

BIC: DEUTDE33HAN